



南大沢地域健康講座

参加費  
無料

# フレイル予防を 心がけて健康な毎日を!

当日ご来場者様へ大塚製薬製品の詰め合わせをプレゼント

フレイルは、高齢期に加齢や病気などによる影響を受けて心身の活力を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態です。  
しかし、正しい対処で健康な状態に戻れる可能性があります。  
本日のセミナーでフレイル予防を学びましょう!

サンドラッグによる  
測定会実施!

日時 2024年 **12月15日**(日) 14:00~15:45 (13:00開場)

会場 **南大沢市民センター 会議室 1** 東京都八王子市南大沢2丁目27

応募期間 2024年 **11月11日**(月)00:00~**12月14日**(土)23:59

定員 **先着75名**(事前予約制)定員に達し次第終了とさせていただきます。

応募方法 **FAX,WEBによるお申込み**※申し込み方法は裏面をご確認ください。

南大沢市民センター 会議室 2

第一部 **12:30~14:00**

第二部 **15:45~17:00**

- ・脳年齢測定・健骨度測定
- ・血管年齢・ストレスチェック
- ・からだ年齢測定(筋肉量や体脂肪率など)

※当日、人数に制限があるため時間帯別に整理券を配布予定です。予めご了承下さい。

## 講演内容

14:00-14:10

【開会挨拶】南大沢地域のフレイルや健康状況について

八王子市健康医療部長 菅野 匡彦 氏

講演①

14:10-15:10

**快適長生きの秘訣 —いつまでも楽しく元気で暮らしていくために—**

医療法人社団めぐみ会 理事長 田村 豊 氏

講演②

15:10-15:20

**すぐできる簡単なフレイル予防体操**

医療法人社団めぐみ会 南大沢メディカルプラザ 理学療法士 鈴木 徹大 氏

講演③

15:20-15:30

**知りたい。家で暮らすためのあんなこと、こんなこと**

医療法人社団めぐみ会 南大沢メディカルプラザ 主任介護支援専門員 扇野 真 氏

15:30-15:40

【後援企業挨拶】株式会社サンドラッグ 取締役チェアマン 多田 直樹 氏

15:40-15:45

【閉会挨拶】大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

共催：医療法人社団めぐみ会 / 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後援：八王子市 / 株式会社サンドラッグ / 株式会社フォレストモール

■八王子市は株式会社サンドラッグと地域の健康支援に関する連携協定を締結しております

■八王子市は大塚製薬株式会社と健康増進に係る連携協定を締結しております

## 講師紹介



医療法人社団めぐみ会 理事長 田村 豊氏

1956年 静岡県生まれ。  
80年に京大法学部を卒業後、石油会社で2年間の会社員生活を送る。会社を辞した後、岐阜大学医学部に入学。89年に同大学を卒業後、三井記念病院、国立がん研究センター(旧:国立がんセンター)、徳洲会病院、新東京病院、において内科、特に消化器内科領域の診療に従事。94年、田村クリニックを多摩センター駅近く(東京都・多摩市)に開業。以降、南大沢メディカルプラザなど都内に複数のクリニックを展開。2012年から2022年まで10年間 一般社団法人多摩市医師会 会長を務める。  
当日は、いつまでも楽しく快適に過ごすためのヒントをお話いたします。

## 応募方法

FAX,WEBでお申込みください。

**<応募期限> 2024年12月14日(土) 23:59**

FAX

**03-5391-7015**

下記にご記入の上、送信してください

2024年12月15日(日)南大沢地域健康講座 フレイル予防を心がけて健康な毎日へ！への参加を希望します

参加者氏名	性別	男・女	〒
ふりがな			
	年代	歳代	住所
電話番号	講師への質問 記入欄(先生へのご質問がある方はご記載ください)		
メールアドレス (必須)	※当日、セミナー内で回答を行う予定です。時間の都合上、すべての質問に回答できない場合がありますのでご了承ください。		
メールの受取 (必須)	<input type="checkbox"/> お知らせメールを受信する <input type="checkbox"/> お知らせメールを受信しない <small>どちらかにチェック☑をお付けください ※今後、大塚製薬が主催するセミナーのご案内を送信します</small>		

**<個人情報の取扱いについて>** ※お申込みに際しては下記内容への同意が必要となります。

大塚製薬株式会社(以下「当社」といいます)は、今回のセミナーにご記入いただく個人情報及び、回答内容を次のとおり取り扱います。

1. 共催：医療法人社団めぐみ会  
大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

2. 個人情報の利用目的

●当セミナーに関するご案内業務(申込受付、お問合わせ、アンケートなど)に使用させていただきます。また、今回お預かりする個人情報は、当社で保有するお客様の他の情報と合わせ、以下の目的に使用させていただきます。●お客様への情報の提供のため(製品・サービス、キャンペーン・フェア・イベント、満足度アンケート等)●個人情報を特定しない統計データとして、製品の研究開発やサービスの向上、マーケティング活動に活用するため●個人情報を特定しない統計データとして、公表またはイベント・セミナー等に活用するため

3. 第三者提供

お客様の同意なしに業務委託以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)

4. 問い合わせ先 大塚製薬株式会社セミナー事務局

TEL: 0120-356-784 10:00 ~ 18:00(無休)

ご本人から個人情報の開示等(登録されている個人情報の開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)を求められた場合は、遅滞なくこれに応じます。いただいた個人情報は、大塚グループの個人情報保護方針(<https://www.otsuka.co.jp/otsuka-group-privacy-policy/>)に基づき安全かつ適切に管理致します。その他の個人情報取り扱いに関しましては「個人情報・特定個人情報保護宣言」(ニュートラシューティカルズ関連事業)(<https://www.otsuka.co.jp/nc-privacy-policy/>)をご覧ください。

以上、当社の個人情報取り扱いについて同意いただける場合は、同意するにチェックを入れて、お進みください。尚、未成年の方は保護者のご了解を得た上でセミナーにご応募ください。

個人情報の取扱いについて同意する

※FAX 応募に関しては、大塚製薬株式会社セミナー事務局「@otsuka.jp」より受講証を送信させていただきます。上記記載のアドレスで受信できるよう事前に設定をご確認ください。

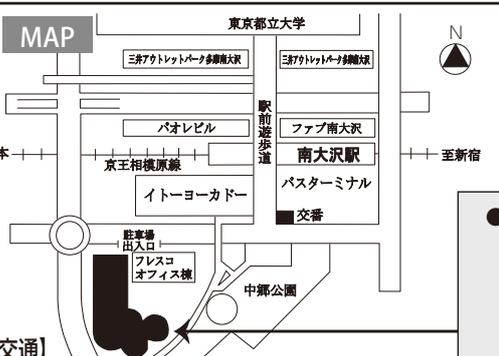
WEB

<https://nccx.otsuka/sem/sop001515>



参加を希望される方は、右記二次元コードか上記URLより応募フォームにアクセス頂き、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、都道府県、個人情報の同意をご入力の上でご応募ください。

※通信料はご参加頂く方のご負担となります



●フレスコ南大沢公共棟

- // 市民センター 3階
- // 公民館 2階
- // 福祉センター 1階
- // 文化会館 1階
- // 図書館 地下1階
- 市営南大沢駐車場 地下2階

○京王相模原線南大沢駅より徒歩5分

○バス利用の場合 JR八王子駅南口発 南大沢駅行

《お問合せ》

大塚製薬株式会社セミナー事務局

TEL: 0120-356-784

(通話無料/10~18時 受付、無休)

URL: <https://opnc.info/owing>