



胃腸炎時の嘔吐物・オムツ処理の仕方

ウイルス性胃腸炎など感染性のある嘔吐・下痢である可能性があるため、感染に注意して処理を行いましょう。

嘔吐セットを普段から用意しておこう！



- ビニール袋 (2重) をかけたバケツ
- 新聞やペーパータオル
- 古い布
- 使い捨て手袋 (2重)
- 使い捨てマスク・エプロン
- 次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤)
(○ハイター・ブリーチなど。×ワイドハイターは不可)
- 500ml のペットボトルの水

処理の仕方

●【嘔吐物で床を汚してしまったときや、オムツの処理】

嘔吐物は、中のウイルスが飛び散らないよう、いらぬ雑巾・ウェットティッシュ・ペーパータオル等で、静かに包み込むようにして拭き取ります。拭き取った後は、0.02%に薄めた次亜塩素酸ナトリウムで浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。おむつ等は、速やかに閉じて便等を包み込みます。

●【毛布や衣類を汚してしまった時】

嘔吐物の中のウイルスが飛び散らないように処理した後、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いをします。しぶきを吸い込まないよう注意してください。下洗いたリネン類の消毒は85℃、1分間以上の熱水洗濯が適しています。熱水洗濯が行える洗濯機がない場合には、次亜塩素酸ナトリウムの消毒が有効です。その場合も十分すすぎ、高温の乾燥機などを使うと殺菌効果は高まります。

●【下洗い場の掃除】

下洗い場は、0.02%に薄めた次亜塩素酸ナトリウムで消毒後、洗剤を使って掃除しましょう。

●【布団などすぐ洗えない物を汚してしまった時】

よく乾燥させ、スチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。最初に、ふき取れる部分は出来る限りふき取り、布団の嘔吐物が付いた部分にきりふきをしましょう。スチームを全開にして嘔吐物の付いた部分に、アイロンを少し浮かした状態で約1分以上スチームをあてます。熱によって生地がいたんだり、こげることがあるので注意してください。

●【処理後にする事】

おむつや拭き取りに使用した雑巾・ペーパータオル、マスク・手袋・エプロン等は、ビニール袋に密閉して捨てましょう (捨てる物が十分に浸る量の0.1%に薄めた次亜塩素酸ナトリウムをビニール袋に入れるほうが良い)。マスクは一連の作業後に、必ず交換しましょう。ウイルスが屋外に出て行くよう、空気の流れに注意しながら十分に換気しましょう。

↓下痢・嘔吐が始まったら…

汚した物の後処理は手間がかかりますので、なるべく汚れない工夫をしておくといいでしょう。

- 洗面器に新聞やペーパータオルなどをしいて枕元に置いておきましょう。
- シーツの下におねしょシートのような防水のシートを敷いたり、掛け布団の布団カバーの内側にも同様に防水シートを重ねてお布団をガードしておく、シーツや布団カバーは汚れますが、お布団の中にウイルスが侵入するのを防ぐことができます。

胃腸炎時の嘔吐物・オムツ処理の仕方

消毒の仕方

- 各製品の注意書きをよく読み、薄め方、使い方など正しい使用方法を守って使いましょう。
- 消毒薬は子どもの手の届かないところにしまってください。
- 消毒薬は作りおきせず、使うたびに薄めて使いましょう。

◆手指・トイレのドアノブの消毒

薬剤名 (商品名)	逆性石けん【塩化ベンザルコニウム、塩化ベンゼトニウム】 (オスバンS、チアミトールなど)
有効な菌	多くの細菌・かび
無効な菌	結核菌・大部分のウイルス
薄め方・使い方	原液(10%)を100~200倍(0.1~0.05%)に薄めて使う ◆0.1% : トイレのドアノブ ◆0.05% : 手指消毒(石けんで手洗いし、十分にすすいだ後使用する)や食器等の付け置き
気をつける事	・一般の石けんと同時に使うと効果がなくなる ・ゴム製品/合成樹脂等は、変質するので使用しない

◆手指、遊具、便器、トイレのドアノブの消毒

薬剤名	消毒用アルコール
有効な菌	多くの細菌、かび、ウイルス(HIV含む)、結核菌、MRSA
無効な菌	ノロウイルス、B型肝炎ウイルス
薄め方・使い方	・原液(70~80%)で使う ・表面が濡れる程度に使い、自然乾燥させる
気をつける事	・手あれに注意 ・ゴム製品/合成樹脂等は、変質するので長時間浸さない ・手洗い後、アルコールを含ませた脱脂綿やウェットティッシュでふき、自然乾燥させる

◆衣類、歯ブラシ、遊具、ほ乳瓶の消毒

薬剤名 (商品名)	次亜塩素酸ナトリウム (ハイター【塩素系漂白剤】など。※ワイドハイターは不可)
有効な菌	多くの細菌、かび、ウイルス(ノロ・HIV・B型肝炎含む)、MRSA
無効な菌	結核菌、一部のかび
薄め方・使い方	原液(6%)を60~300倍(0.1~0.02%)に薄めて使う ◆0.1% : 1Lのペットボトル1本の水に20ml (ペットボトルのキャップ4杯) うんちや嘔吐物が付着した床・衣類等の浸け置き (汚れをよく落とした後、10分浸し、水洗いする) ◆0.02% : 1Lのペットボトル1本の水に4ml (ペットボトルのキャップ1杯) 食器等の浸け置き、便座、ドアノブなど
気をつける事	・漂白作用がある ・金属には使えない