

熱性けいれん

熱性けいれんは生後6か月から60か月（5歳）くらいまでの子どもたちが、38度以上の発熱にともなって、体がつっぱる、ガクガク震える、意識を失うなどの発作を起こす状態です。日本の子どもたちの6%前後に起こるとされ、良好な経過をたどることがほとんどですが、症状が劇的なためご両親をとっても心配にさせてしまうようです。

今回は熱性けいれんを正しく理解していただくことと同時に、2015年に改訂された「熱性けいれん診療ガイドライン」をもとに、けいれんを起こした子どもたちの生活上の注意点についてもお話したいと思います。

1 熱性けいれんはどんな症状？

- ① 発熱時（通常発熱後24時間以内）に突然意識がなくなり、体がつっぱる、ガタガタ震える、白目をむく、全身の力がぬけるなどの症状が出ます。
- ② 呼吸はできていないことが多く、顔色が真っ青になります（チアノーゼ）。
- ③ よだれが出たり、嘔吐することがあります。
- ④ たいていの場合発作の持続は5分以内で、発作が終わると顔色が回復します。その後、寝てしまうことが多いですが、ときにボーっとしたり、おかしい動きをすることがあります。
30分程度でもとに戻ります。



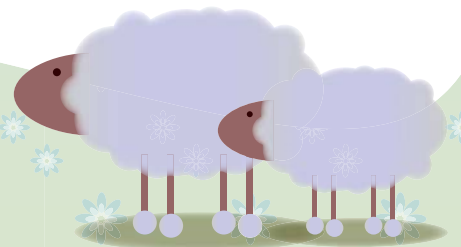
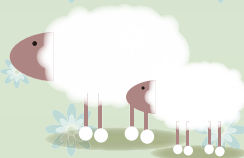
2 熱性けいれんが起きたら

- ① まずは“落ち着きましょう”。熱性けいれんであれば短時間で自然に発作がおさまります。
- ② 衣服をゆるめましょう。
- ③ 嘔吐がある場合は顔や体を横に向けましょう。口の周りが汚れていれば拭いてかまいません。
- ④ できれば、発作の様子（けいれんが左右対称か、など）や、持続時間を観察しましょう。
- ⑤ 歯をくいしばっていることがありますが、歯の間にものをはさんではいけません。
- ⑥ 発作が5分以上止まらない場合は救急車を呼びましょう。
- ⑦ 発作がおさまったあとも、意識がしっかり回復するまではお子さんから目をはなさないようにしましょう。

3 受診のタイミングは？

5分以内のけいれんですぐに意識も回復するようなら、夜中の場合には翌朝の受診でかまいません。ただし、けいれんを1日に2回以上起こした場合や、左右非対称のけいれんの場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。

>>裏面へつづく



熱性けいれん

4 後遺症はのこらない？

熱性けいれんが原因で後遺症を残すことはほぼありません。

ただし、髄膜炎や脳炎の発熱に伴って起こるけいれんは熱性けいれんとは区別されており、この場合には後遺症を残す場合もあります。けいれんの時間が長い、意識の回復が遅い、けいれんを繰り返す場合はこういった病気の可能性があるため、すぐに医療機関を受診しましょう。

また、熱性けいれんを起こしたことがある子どもたちが、後にてんかんと診断される確率は数%といわれています。熱性けいれんがてんかんの原因になるわけではないため、熱性けいれんを予防することはてんかんの予防にはなりません。

5 熱性けいれんは何度も起こる？

熱性けいれんを2回以上起こす確率は30%程度といわれています。したがってほとんどの子どもたちの熱性けいれんは1回のみなのです。

6 1度けいれんを起こしたら、熱が出た時にけいれん止めの薬を使ったほうがいい？

熱性けいれんは1回のみが多く、けいれん止めの薬には眠気、ふらつき、不機嫌などの副作用もあることから、発熱時にけいれんを起こしたことがある子どもの全員が予防のためにお薬を使う必要はありません。1回目のけいれんの状況により考慮されることが多いので、かかりつけ医に相談しましょう。

7 解熱剤は使う？使わない？

以前は熱性けいれんを起こした子どもたちは解熱剤の使用を控えたほうがよいという考え方もありました。しかし様々な検討が行われた結果、現在では解熱剤の使用により熱性けいれんが起りやすくなるということはないといわれています。また、逆に解熱剤を使用すると熱性けいれんの予防になるということもないといわれています。

したがって、熱性けいれんの既往の有無にかかわらず、高熱のためにぐったりしている、水分や睡眠がとれない場合には解熱剤を使用してかまいません。

熱性けいれん予防のための座薬と解熱剤の座薬を同時に使用する場合には、30分の間隔をあげましょう。

7 予防接種はいつから接種できる？

熱性けいれん後、何か月経過すれば安全に予防接種ができるという基準はありません。

予防接種で病気を予防することもとても大切です。かかりつけ医と相談し、適切な時期に予防接種を受けましょう。

大野 貴美子



おおの きみこ
大野 貴美子
聖マリアンナ医科大学卒
日本小児科学会認定専門医

自由が丘メディカルプラザ 小児科
<http://www.jiyugaokamp.com/s>
TEL : 03-5731-3565

